

*In this issue>>>*

Thank you!

Garden Fundraiser

Fighting the Winter Blues?



Friday, February 12, 2021

# HANDS ON NEWS

## THANK YOU!

Thank you parents for being such careful and courteous drivers! We are able to safely welcome and dismiss your students because of your ability to navigate the car drop-off/pick-up lanes.

Please remember to drop-off/pick-up in the front of the building (or side for families with only kindergarteners). Please don't arrive to the pick up line until 3:10 Monday-Thursday and 12:20 on Fridays.

## GARDEN FUNDRAISER

You can support the Lake Mills Elementary School Garden by purchasing high-quality, organic garden seeds! Our students and teachers want to spend more time learning in our garden and **a shaded classroom space is needed**. Our school will receive 60% of our total back to go toward this goal! **Cash or checks payable to LMES are due March 12th**. Seeds will go home with students sometime in April. Email [linneaphillips@gmail.com](mailto:linneaphillips@gmail.com) with any questions.

## FIGHTING THE WINTER BLUES?

This time of year can feel so long and cold and you may be feeling the "winter blues".

- Eat healthy and stay active to keep your mind and body healthy and happy.
- Sleep is so important! Make sure kids are getting at least 9-11 hours of sleep each night.
- Technology adds to our stress, ability to sleep, and ability to regulate emotions. Avoid technology unless connecting in a virtual social gathering or watching an educational program.
- Use this time to read a good book, play board games as a family, create new healthy meals together to switch up your dinner rotation, and have a dance party in the living room to exercise in a fun way!

## UPCOMING EVENTS

**FEB 12** - Valentine's Day Celebration

**FEB 18** - Online Parent/Teacher Conferences

**FEB 19** - No School - Inservice Day

**FEB 25** - Online Parent/Teacher Conferences

**MAR 1-5** - Read Across America Week

**MAR 5** - End of 2nd Trimester

**If you are changing dismissal plans, please reach out to the office no later than 12:00pm on the day the change begins.**



**En este número>>>**

**iGracias!**

Recaudación de fondos del jardín

¿Luchando contra la tristeza del invierno?



**Viernes, 12 de febrero de 2021**

# Noticias de la Escuela Elemental

## **iGracias!**

iGracias padres por ser tan cuidadosos y corteses conductores! Podemos dar la bienvenida y despedir a sus estudiantes de manera segura debido a su capacidad para navegar por los carriles para dejar y recoger automóviles.

Por favor recuerde dejar / recoger en el frente del edificio (o al costado para familias que solo tienen niños de kindergarten). No llegue a la línea de recogida hasta las 3:10 de lunes a jueves y las 12:20 los viernes.

## **Recaudación de fondos del jardín**

iUsted puede apoyar al Jardín de la Escuela Primaria Lake Mills comprando semillas orgánicas de alta calidad! Nuestros estudiantes y maestros quieren pasar más tiempo aprendiendo en nuestro jardín y se necesita un salón de clases con sombra. ¡Nuestra escuela recibirá el 60% de nuestra devolución total para alcanzar esta meta! El efectivo o cheques pagaderos a LMES vencen el 12 de marzo. Seeds se irá a casa con los estudiantes en algún momento de abril. Envíe un correo electrónico a [linneaphillips@gmail.com](mailto:linneaphillips@gmail.com) con cualquier pregunta.

## **¿Luchando contra la tristeza del invierno?**

Esta época del año puede sentirse tan larga y fría y es posible que sienta la "tristeza del invierno".

- Come sano y mantente activo para mantener tu mente y tu cuerpo sanos y felices.
- iDormir es tan importante! Asegúrese de que los niños duerman al menos entre 9 y 11 horas cada noche.
- La tecnología aumenta nuestro estrés, la capacidad de dormir y la capacidad de regular las emociones. Evite la tecnología a menos que se conecte en una reunión social virtual o vea un programa educativo.
- Aproveche este tiempo para leer un buen libro, jugar juegos de mesa en familia, crear nuevas comidas saludables juntos para cambiar la rotación de la cena y hacer una fiesta de baile en la sala de estar para hacer ejercicio de una manera divertida.

## **PRÓXIMOS EVENTOS**

**12 FEB** - Celebración del día de San Valentín

**18 FEB** - Conferencias de padres / maestros

**19 FEB** - No hay clases - Día en servicio

**25 FEB** - Conferencias de padres / maestros

**1-5 MAR** - Leer en toda América Semana

**5 MAR** - Final del 2 Trimestre

**Si está cambiando los planes de salida, comuníquese con la oficina a más tardar a las 12:00 pm del día en que comienza el cambio.**

