

In this issue>>>

Announcements

Covid-19 Testing Site

Fighting the Winter Blues?



Monday, January 3, 2022

HANDS ON NEWS

ANNOUNCEMENTS

Winter Weather Notice

It's getting to be that time of year when the temperatures are dropping. Students will be going outside during their recess times when the temperature including the wind chill is above zero. Please help make sure your student has the appropriate gear to help them stay warm. If the wind chill is below zero before school, the building will open at 7:30 am for students to line up in the gym.

LMASD COVID-19 TESTING SITE

COVID-19 Testing is available for Lake Mills Area School District students, families and staff members. The testing site is open on Mondays, Wednesdays and Thursdays from 1:30-5:00 PM. For more information, please check out our website: <https://www.lakemills.k12.wi.us/families/covid-19-information.cfm>

FIGHTING THE WINTER BLUES?

This time of year can feel so long and cold and you may be feeling the "winter blues". Here are some tips to help with those feelings:

- Eat healthy and stay active to keep your mind and body healthy and happy.
- Sleep is so important! Make sure kids are getting at least 9-11 hours of sleep each night.
- Technology adds to our stress, ability to sleep, and ability to regulate emotions. Avoid technology unless connecting in a virtual social gathering or watching an educational program.
- Use this time to read a good book, play board games as a family, create new healthy meals together to switch up your dinner rotation, and have a dance party in the living

UPCOMING EVENTS

JAN 17 - JAN 18 - Staff Inservice Days - No School

FEB 17 - Parent/Teacher Conferences

FEB 18 - Staff Inservice Day - No School

FEB 24 - Parent/Teacher Conferences

MAR 4 - End of Second Trimester

**Don't forget
your child's
water bottle!**



In this issue>>>

Anuncios

Sitio de prueba de Covid-19

¿Luchando contra la tristeza del invierno?



Lunes, 3 de enero de 2022

MANOS A LAS NOTICIAS

ANUNCIOS

Aviso de clima invernal

Llegará a ser esa época del año en la que las temperaturas están bajando. Los estudiantes saldrán al aire libre durante el recreo cuando la temperatura, incluida la sensación térmica, esté por encima de cero. Por favor ayude a asegurarse de que su estudiante tenga el equipo apropiado para ayudarlo a mantenerse abrigado. Si la sensación térmica está por debajo de cero antes de la escuela, el edificio abrirá a las 7:30 am para que los estudiantes hagan fila en el gimnasio.

SITIO DE PRUEBAS DE LMASD COVID-19

Las pruebas COVID-19 están disponibles para los estudiantes, las familias y los miembros del personal del Distrito Escolar del Área de Lake Mills. El sitio de pruebas está abierto los lunes, miércoles y jueves de 1:30 p.m. a 5:00 p.m. Para obtener más información, visite nuestro sitio web: <https://www.lakemills.k12.wi.us/families/covid-19-information.cfm>

¿LUCHA CONTRA LOS AZULES DEL INVIERNO?

Esta época del año puede sentirse tan larga y fría y es posible que sienta la "tristeza del invierno". Aquí hay algunos consejos para ayudar con esos sentimientos:

- Coma sano y manténgase activo para mantener su mente y cuerpo sanos y felices.
- ¡Dormir es tan importante! Asegúrese de que los niños duerman al menos entre 9 y 11 horas cada noche.
- La tecnología aumenta nuestro estrés, la capacidad de dormir y la capacidad de regular las emociones. Evite la tecnología a menos que se conecte en una reunión social virtual o vea un programa educativo.
- Use este tiempo para leer un buen libro, jugar juegos de mesa en familia, crear nuevas comidas saludables juntos para cambiar la rotación de la cena y tener una fiesta de baile en la vida

PRÓXIMOS EVENTOS

17 DE ENERO - 18 DE ENERO - Días en servicio del personal - No Colegio

17 de febrero - Conferencias de padres y profesores

18 de febrero - Día en servicio del personal - No hay clases

24 de febrero - Conferencias de padres y profesores

4 DE MARZO - Fin del segundo trimestre

**No olvides
tu hijo**

¡botella de agua!

